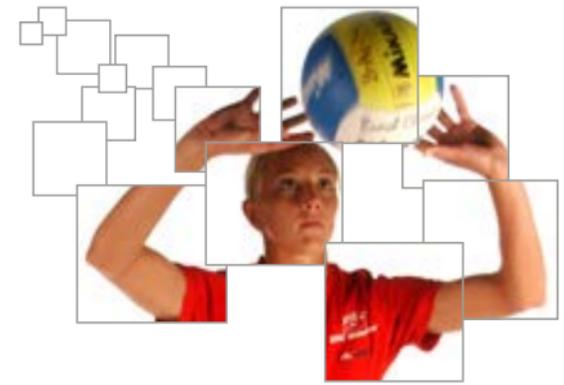


# Sommerkurs Physiotherapie und Sportmedizin

3. Gemeinsames Physiotherapie- und Ärztesymposium  
(konservativ und operativ)



Kongresszentrum „Westerland“  
12. bis 14. September 2013

[www.sommerkurs-sport-reha.de](http://www.sommerkurs-sport-reha.de)



## 2 Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie ganz herzlich zum 3. Sommer-Physiotherapie- und Sportmedizinkurs in das Kongresszentrum Westerland und auf die Nordseeinsel Sylt einladen. Das Kurskonzept hat in den letzten Jahren überzeugt: Kommunikation und der Erfahrungsaustausch zwischen Physiotherapeuten und Ärzten als einer der Schwerpunkte des Fortbildungskonzeptes.

Leider ist die Nachbehandlung nach Sportverletzungen in Deutschland wenig standardisiert und oft nicht Evidenz-basiert. Ziel dieses Symposiums soll es sein, konservative Therapiestrategien und konservative Therapiekonzepte wissenschaftlich begründet darzustellen. Zeitgleich sollen Tipps und Tricks aus der Rehabilitationspraxis nicht zu kurz kommen. Die Hauptschwerpunkte dieses Symposiums sind deshalb die konservative Therapie und Rehabilitation von Verletzungen des Kniegelenks und der

Schulter und richten sich an Physiotherapeuten, Reha-Mediziner, aber auch an interessierte Sportmediziner und Operateure.

Das Kongresszentrum Westerland bietet durch die einmalige Möglichkeit, theoretische und praktische Fortbildungsaspekte zeitlich und räumlich eng nebeneinander durchführen zu können, optimale Bedingungen für diese Veranstaltung. Kursteilnehmer können die Gelegenheit nutzen, aktuelle Trends der Rehabilitation und Prävention mit namhaften Experten zu diskutieren und praktische Tipps und Tricks auszutauschen.

Auch jenseits der Sportphysiotherapie wird die Insel Sylt zu dieser Jahreszeit einiges zu bieten haben. Kiten, Surfen oder auch einfach Strandspaziergänge.

Wir hoffen, dass dieser Kurs auf Ihr Interesse stößt und wir Sie im September 2013 in Westerland begrüßen können.

Helmut Hoffmann

Hauke Mommsen

Wolf Petersen

Thore Zantop

## Donnerstag, 12. September 2013

	Saal „Freya“	Saal „Westerland“
10.30		<b>Gemeinsame Vorlesung*</b>
11.40	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	
12.30	<i>Mittagspause</i>	
13.30	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	
15.00	<i>Pause</i>	
15.30		<b>Gemeinsame Vorlesung*</b>
15.45	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	
17.00	<i>Pause</i>	
17.30		<b>Gemeinsame Vorlesung*</b>
18.00	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	
20.00	<i>Gemeinsamer Abend im Restaurant Luzifer mit Dinner Lecture</i>	

## Freitag, 13. September 2013

	Saal „Freya“	Saal „Westerland“
08.00		<b>Gemeinsame Vorlesung*</b>
09.00	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	
10.00	<i>Pause</i>	
10.30	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	
12.00	<i>Mittagspause</i>	
13.00		<b>Gemeinsame Vorlesung*</b>
13.30	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	
14.30	<i>Pause</i>	
15.30	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	
16.30	<i>Pause</i>	
17.00	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	

## Samstag, 14. September 2013

	Saal „Freya“	Saal „Westerland“
08.30		<b>Gemeinsame Vorlesung*</b>
09.00	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	
12.00	<i>Pause</i>	
12.10	<b>Physiotherapie &amp; Sportmedizin</b>	
13.30	<i>Ende der Veranstaltung</i>	

\*Gemeinsame Vorlesung mit dem parallel stattfindenden Arthroskopiekurs

## 4 Programm • Donnerstag, 12.09.2013

### 10.30 **Gemeinsame Vorlesung** *Saal „Westerland“*

- 10.30 Begrüßung  
*H. Hoffmann (Donaustauf), H. Mommsen (Kiel),  
W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Straubing)*
- 10.45 Funktionelle Anatomie des Kniegelenks  
*B. Tillmann (Kiel)*
- 11.15 Klinische und bildgebende Diagnostik des Kniegelenks  
*T. Zantop (Straubing)*

### 11.40 **Physiotherapie und Sportmedizin** *Saal „Frey“*

- 11.40 Praxis: Klinische Diagnostik des Kniegelenks  
*N. Stais (Gelsenkirchen)*
- 12.10 Das Kniegelenk aus sportosteopathischer Sicht  
*H. Mommsen (Kiel)*
- 12.30 **Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung**

**13.30    Physiotherapie und Sportmedizin**                      *Saal „Frey“*

13.30    Rehabilitation nach meniskalen und ligamentären Verletzungen: Intra- und intermuskuläre Koordination als Basis der Therapieplanung  
*H. Hoffmann (Donaustauf)*

14.15    Multimodales Konzept bei femoropateallem Schmerzsyndrom  
*I. V. Rembitzki (Duderstadt)*

14.45    Diagnostikmöglichkeiten von Patelladysfunktionen  
*N. Stais (Gelsenkirchen)*

**15.00    Pause und Besuch der Industrierausstellung**

**15.30    Gemeinsame Vorlesung**    *Saal „Westerland“*

15.30    Grundlagen der Therapie bei femoropatellarer Instabilität  
*W. Petersen (Berlin)*

**15.45    Physiotherapie und Sportmedizin**    *Saal „Frey“*

15.45    Rehabilitationskonzepte bei patellarer Instabilität  
*R. Best (Stuttgart)*

16.30    FDM und Kniegelenk (Fascientherapie)  
*C. Stein (Hannover)*

**17.00    Pause und Besuch der Industrierausstellung**

## 6 Programm • Donnerstag, 12.09.2013

### 17.30 **Gemeinsame Vorlesung**

*Saal „Westerland“*

17.30 Grundlagen der Knorpelchirurgie  
*P. Angele (Regensburg)*

### 18.00 **Physiotherapie und Sportmedizin**

*Saal „Freya“*

18.00 Komplexe Rehabilitation nach VKB-Rekonstruktion:  
Methodik – Inhalte – Ansteuerung  
*H. Hoffmann (Donaustauf)*

### 20.00

### **Gemeinsamer Abend im Restaurant Luzifer mit Dinner Lecture**

*W. Petersen (Berlin)*

Sponsored by

**ottobock.**

**08.00**    **Gemeinsame Vorlesung**    *Saal „Westerland“*

08.00    Komplikationen bei arthroskopischen  
Eingriffen am Kniegelenk  
*W. Petersen (Berlin)*

08.30    Grundlagen der Vorderen Kreuzbandchirurgie  
*T. Zantop (Straubing)*

**09.00**    **Physiotherapie und Sportmedizin**    *Saal „Freya“*

09.00    Prävention von Kreuzbandverletzungen  
*W. Petersen (Berlin)*

09.30    Return to play – Sprungtestanalysen im klinischen Alltag  
*C. Zantop (Straubing)*

**10.00**    **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

**10.30**    **Physiotherapie und Sportmedizin**    *Saal „Freya“*

10.30    Grundlagen der Rehabilitation aus ärztlicher Sicht  
*R. Best (Stuttgart)*

11.00    Sportartspezifischer Übergang von Therapie zum  
Wettkampf am Beispiel VKB-Rekonstruktion beim  
Fußballspieler  
*H. Hoffmann (Donaustauf)*

**12.00**    **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

## 8 Programm • Freitag, 13.09.2013

### 13.00 **Gemeinsame Vorlesung** *Saal „Westerland“*

- 13.00 Funktionelle Anatomie der Gelenkverbindungen der Schulter  
*B. Tillmann (Kiel)*
- 13.15 Klinische und bildgebende Diagnostik des Schultergelenks  
*S. Greiner (Regensburg)*

### 13.30 **Physiotherapie und Sportmedizin** *Saal „Frey“*

- 13.30 Praxis: Klinische Untersuchung  
*S. Greiner (Regensburg)*
- 14.00 Diagnostik der Schulter  
*N. Stais (Gelsenkirchen)*
- 14.30 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

## 15.30 **Physiotherapie und Sportmedizin**

*Saal „Freya“*

- 15.30 Schulter und FDM  
*C. Stein (Hannover)*
- 16.00 Die Werferschulter/Sportlerschulter aus  
sportosteopathischer Sicht  
*H. Mommsen (Kiel)*

## 16.30 **Pause und Besuch der Industrieausstellung**

## 17.00 **Physiotherapie und Sportmedizin**

*Saal „Freya“*

- 17.00 Blutuntersuchung im Sport:  
Prävention – Diagnose – Therapie  
*J. Schiemann (Scharbeutz)*
- 17.30 InterX – Schmerztherapie bei funktionellen und  
strukturellen Schultererkrankungen  
*G. Sommer (Prien)*
- 18.15 Ernährungsmedizin: Leistungssteigerung durch  
Stoffwechsoptimierung  
*J. Schiemann (Scharbeutz)*

## 10 Programm • Samstag, 14.09.2013

- |              |  |                          |              |   |                     |
|--------------|--|--------------------------|--------------|---|---------------------|
| <b>08.30</b> | <b>Gemeinsame Vorlesung</b>  | <i>Saal „Westerland“</i> | <b>12.10</b> | <b>Physiotherapie und Sportmedizin</b>  | <i>Saal „Freya“</i> |
| 08.30        | Grundlagen der Schulterinstabilität<br><i>M. Wellmann (Hannover)</i>   |                          | 12.10        | Die häufigsten Fehler bei Rehabilitation von Knie- und<br>Schulterbeschwerden: Fallbeispiele<br><i>H. Hoffmann (Donaustauf), N. Stais (Gelsenkirchen)</i> |                     |
| <b>09.00</b> | <b>Physiotherapie und Sportmedizin</b>   | <i>Saal „Freya“</i>      | <b>13.30</b> | <b>Ende der Veranstaltung</b>   |                     |
| 09.00        | Differentialtherapeutische Ansätze<br>bei Schulterbeschwerden:<br>Von HWS bis Mandibularproblemen<br><i>T. Patzer (Düsseldorf)</i> |                          |              |   |                     |
| 10.00        | Taping bei Schulterverletzungen:<br>Sportartspezifische praktische Tipps<br><i>H. Mommsen (Kiel)</i>                               |                          |              |   |                     |
| <b>12.00</b> | <b>Pause und Besuch der Industrieausstellung</b>   |                          |              |   |                     |

**Prof. Dr. med. Peter Angele**

Sportopaedicum, Regensburg

**Dr. med. Raymond Best**

Sportklinik Stuttgart, Sektion Knie,  
Sprunggelenk, Sportorthopädie, Stuttgart

**Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Greiner**

Sportopaedicum, Regensburg

**Helmut Hoffmann, MSS/MBA**

Eden Reha Privatklinik für Sportverletzte,  
Eden Sport Privatinstitut für Leistungsdiagnostik, Donaustauf

**Prof. Dr. med. Hauke Mommsen**

Fachhochschule Kiel, Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit, Kiel

**Dr. med. Thilo Patzer**

Universitätsklinikum Düsseldorf, Orthopädische Klinik, Düsseldorf

**Prof. Dr. med. Wolf Petersen**

Martin-Luther-Krankenhaus,  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Berlin

**Ingo V. Rembitzki**

Otto Bock HealthCare GmbH, Duderstadt

**Jasmin Schiemann**

Naturheilpraxis, Scharbeutz

**Dr. med. Gerrit Sommer**

Teamarzt Deutsche Snowboard-Nationalmannschaft,  
Sportmedizin-Praxis, Prien am Chiemsee

**Dr. med. Noel Stais**

Sankt Marienhospital Gelsenkirchen-Buer, Klinik für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Gelsenkirchen

**Dr. med. Christian Stein**

Praxis Osteopathie an der Oper, Hannover

**em. Univ.-Prof. Dr. med. Bernhard Tillmann**

emeritierter Prof. für Anatomie, Kiel

**Priv.-Doz. Dr. med. Mathias Wellmann**

Orthopädische Klinik, Medizinische Hochschule, Hannover

**Dipl.-Sportwiss. Christian Zantop**

Sporthopaedicum, Straubing

**Priv.-Doz. Dr. med. Thore Zantop**

Sporthopaedicum, Straubing



## Wissenschaftliche Leitung

### **Helmut Hoffmann, MSS/MBA**

Eden Reha Privatklinik für Sportverletzte,  
Eden Sport Privatinstitut für Leistungsdiagnostik,  
Lessingstraße 39-41, 93093 Donaustauf  
[www.eden-reha.de](http://www.eden-reha.de)

### **Prof. Dr. med. Hauke Mommsen**

Fachhochschule Kiel,  
Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit,  
Sokratesplatz 2, 24149 Kiel  
[www.fh-kiel.de](http://www.fh-kiel.de)

### **Prof. Dr. med. Wolf Petersen**

Martin-Luther-Krankenhaus,  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin  
[www.mlk-berlin.de](http://www.mlk-berlin.de)

### **Priv.-Doz. Dr. med. Thore Zantop**

Sporthopaedicum Straubing  
Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing  
[www.sporthopaedicum.de](http://www.sporthopaedicum.de)

## Tagungsort

Congress Centrum Sylt (CCS), Saal „Westerland“ & „Freya“  
Friedrichstraße 44, 25980 Westerland

## Zertifizierung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist von der Ärztekammer Schleswig-Holstein zertifiziert (22 Punkte, Kat. A).

## Bitte denken Sie an Ihren Barcode!

## Organisation

Congress Compact 2C GmbH  
Joachimstaler Straße 10 | 10719 Berlin  
Telefon +49 30 32708233  
Fax +49 30 32708234  
E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)  
Internet [www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)

## Internet

[www.sommerkurs-sport-reha.de](http://www.sommerkurs-sport-reha.de)



## 14 Allgemeine Informationen

### Teilnahmegebühren bis zum 31.08.2013

Sommerkurs Physiotherapie 175,- €

### danach

225,- €

### Stornierung

Bei Stornierung bis zum 31. August 2013 werden die Gebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 € erstattet. Bei Stornierung nach dem 31. August 2013 werden 50 % der Teilnahmegebühr fällig und danach sind 100 % zu begleichen.

### Hotels in der Nähe

#### Hotel Miramar

Friedrichstraße 43, 25980 Westerland/Sylt

Telefon +49 4651 855 0

Fax +49 4651 855 222

Internet [www.hotel-miramar.de](http://www.hotel-miramar.de)

#### Hotel Stadt Hamburg

Strandstraße 2, 25980 Westerland/Sylt

Telefon +49 4651 858 201

Fax +49 4651 858 125

Internet [www.hotelstadthamburg.com](http://www.hotelstadthamburg.com)

#### Marin Hotel Sylt

Elisabethstraße 1, 25980 Westerland/Sylt

Telefon +49 4651 9280 0

Fax +49 4651 9280 150

Internet [www.marinhotel.de](http://www.marinhotel.de)

**Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Buchung.**

## Teilnahmegebühren

bis zum 31.08.2013

danach

Sommerkurs Physiotherapie 175,- €

225,- €

Teilnahme an der Dinner Lecture  
(Donnerstag, 12. September 2013)

Personen

Anmeldung per Fax an +49 30 32708234,  
per Online-Formular oder per Brief an:

Congress Compact 2C GmbH  
Sommerkurs Physiotherapie und Sportmedizin 2013  
Joachimstaler Straße 10  
10719 Berlin

Anrede		Titel	
Vorname		Nachname	
Einrichtung			
Straße, Nr.			
PLZ		Ort	
Telefon		Fax	
E-Mail			
Ort, Datum, Unterschrift			



# Past, Present, Future

KARL STORZ Instrumentarium für die Kreuzbandrekonstruktion



**STORZ**  
KARL STORZ — ENDOSKOPE

THE DIAMOND STANDARD

KARL STORZ GmbH & Co. KG, Mittelstraße 8, 78532 Tuttlingen/Deutschland, Tel.: +49 (0)7461 708-0, Fax: + 49 (0)7461 708-105, E-Mail: [info@karlstorz.de](mailto:info@karlstorz.de)  
KARL STORZ Endoskop Austria GmbH, Landstraßer-Hauptstraße 148/1/G1, A-1030 Wien/Österreich, Tel.: +43 1 715 6047-0, Fax: +43 1 715 6047-9, E-Mail: [storz-austria@karlstorz.at](mailto:storz-austria@karlstorz.at)  
[www.karlstorz.com](http://www.karlstorz.com)